



2014



RÉGION DU  
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

LAURÉATS  
ET FINALISTES

You    

Parce que le Québec a besoin  
de tous ses travailleurs

[www.grandsprixsst.com](http://www.grandsprixsst.com)



Ce document est réalisé par la Direction régionale du Saguenay–Lac-Saint-Jean, en collaboration avec la Direction des communications et des relations publiques.

**Préresse et impression :**

Service courrier, arts graphiques et impressions

Direction des ressources matérielles – CSST

---

Reproduction autorisée avec mention de la source.

© Commission de la santé et de la sécurité du travail du Québec, 2014



Imprimé sur du papier recyclé :

Couverture : 30 %

Pages intérieures : 100 %

Août 2014

[www.csst.qc.ca](http://www.csst.qc.ca)

## MOT DE

LA DIRECTRICE

### **Des leaders en prévention passent à l'action!**

*Depuis plus de dix ans, dans le cadre de notre concours Grands Prix santé et sécurité du travail (SST), nous convions les employeurs et leurs travailleurs à soumettre des réalisations qui permettent de rendre les milieux de travail plus sains et plus sécuritaires.*

*Cette année, dix-sept finalistes du Saguenay–Lac-Saint-Jean ont mis en place des réalisations qui ont fait leurs preuves afin de réduire le nombre d'accidents et de maladies professionnelles liés notamment aux chutes, aux heurts et aux coincements, aux efforts excessifs et aux postures contraignantes qui entraînent des douleurs musculosquelettiques, issues de maladies communément appelées les maladies en « ites » comme les tendinites, les bursites, les épicondylites...*

*Je tiens à souligner l'ingéniosité de chacun de ces leaders en prévention. En participant aux Grands Prix SST, ils acceptent de partager leurs solutions. Je vous invite à les découvrir et à vous en inspirer. Faites comme eux, repérez les dangers en vue de les éliminer!*

*Je suis certaine que des solutions existent un peu partout et que de bonnes idées peuvent constamment jaillir lorsque les travailleurs et les employeurs font équipe et passent à l'action!*

*Bravo et merci à tous les finalistes de 2014!*

Violaine Lavoie

Directrice régionale

CSST, Direction régionale du Saguenay–Lac-Saint-Jean



Photo : Jeannot Lévesque, photographe inc.

Violaine Lavoie

## MEMBRES DU JURY

DIRECTION RÉGIONALE DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



Photo : CSST

La CSST remercie tous les membres du jury de 2014.

### DAVID MORISSETTE

Association de la construction du Québec (ACQ)

### DOROTHÉE VALLÉE

CSST, Direction régionale du  
Saguenay-Lac-Saint-Jean

### RACHELLE GAUTHIER

Syndicat des intervenantes et intervenants de la  
santé du Nord-Est québécois (SIISNEQ)

### SONIA TREMBLAY

Agence de la santé et des services sociaux  
du Saguenay-Lac-Saint-Jean

### MICHÈLE BÉRUBÉ

Association paritaire pour la santé et la sécurité du  
travail, secteur « affaires municipales » (APSAM)

### LIETTE GAGNON

Cégep de Jonquière

### LOUISE GAUTHIER

Confédération des syndicats nationaux (CSN)

# REMERCIEMENTS

*Le dévoilement des lauréats régionaux des Grands Prix santé et sécurité du travail s'effectue dans le cadre du 30<sup>e</sup> Colloque régional en santé et sécurité du travail, organisé sous l'égide de la CSST et de l'Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Nous remercions le comité organisateur et les commanditaires de cet événement.*

## LE PARTENAIRE MAJEUR

**Niobec** <sup>Nb</sup>  
UNE COMPAGNIE D'IAMGOLD

## LES COMMANDITAIRES



**RioTinto Alcan**



### BOIS D'INGÉNIERIE ABITIBI-LP INC.

Industrie du bois (sans scierie)

Larouche  
55 travailleurs

Pierre Tremblay,  
superviseur de l'entretien  
Tél. : 418 547-2828, poste 251

*Syndicat des Métallos*



Photo : Bois d'ingénierie Abitibi-LP inc.

*Face à un problème plutôt complexe, l'ingéniosité de l'équipe a permis d'éliminer le danger!*

## SYSTÈME DE DÉPLACEMENT ET DE BARRURE AUTOMATIQUE

### PROBLÈME À RÉSOUDRE

L'entreprise fabrique des solives pour la construction de bâtiments. Chaque solive doit subir un test de résistance à l'aide d'une étireuse. Selon les commandes, la longueur des solives varie de 32 à 64 pieds. Jusqu'à dix fois par jour, un travailleur (et parfois deux) devait forcer pour ajuster une lourde pièce de l'étireuse (300 kilogrammes) à l'aide d'une perche. Une fois la pièce déplacée, plusieurs ajustements étaient nécessaires pour insérer des goudjons de fixation. Le fait de forcer en position contraignante pour déplacer cette pièce située sous le niveau du plancher sur une distance de 32 pieds exposait les travailleurs à des troubles musculosquelettiques.

### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Après plus d'un an de recherches et d'essais, les employés ont mis au point un système automatisé de déplacement et de retenue. Inspiré du principe de corde à linge motorisée et d'une pince de levage pour plaque de métal, le système s'actionne sans cadénassage, par un simple bouton, depuis la passerelle. La pince de levage, installée à l'horizontale, retient fermement la solive pendant l'étirement. La courroie motorisée permet le déplacement sans blocage, car des jets d'air latéraux nettoient la surface de roulement et par le fait même, la fréquence d'entretien diminue.

## FINALISTE

PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES

### BOIS D'INGÉNIERIE ABITIBI LP-II INC.

Industrie du bois (sans scierie)

Saint-Prime  
50 travailleurs

David Côté,  
surintendant  
Tél. : 418 251-4545, poste 2200

*Unifor*



Photo : Bois d'ingénierie Abitibi-LP II inc.

*Un treuil pour déplacer des paquets de bois rapidement et sans effort.*

### TREUIL À SEMELLES

#### PROBLÈME À RÉSOUDRE

L'entreprise produit de la poutrelle de plancher. Près de 40 fois par jour, les travailleurs devaient tirer des pièces de bois (semelles de 64 pieds de longueur) en les traînant au sol sur une distance de 120 mètres. Les postures contraignantes et l'effort pour tirer ces paquets de bois (« 2 x 3 ») entraînaient chez les travailleurs affectés à cette tâche des maux de dos, des douleurs aux bras et des blessures aux mains.

#### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

L'utilisation d'un treuil pour éliminer l'effort excessif prend forme, mais présente des défis telles la distance à parcourir, les zones dangereuses d'enroulement et la circulation. Après plusieurs rencontres et essais, une équipe composée de représentants de l'employeur, du mécanicien, de l'électromécanicien, du technicien de laboratoire, du représentant à la prévention et d'un opérateur a su relever le défi. Pendant le déplacement des paquets de bois, un signal sonore s'actionne pour limiter la circulation dans une zone délimitée, où l'installation de déflecteurs permet aux paquets de glisser sans obstacles.

# FINALISTE

PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES

## CERADYNE CANADA ULC

Première transformation des métaux

Saguenay  
20 travailleurs

Carl Duchesne,  
leader technique  
Tél. : 418 693-0227, poste 8723

*Syndicat des Métallos*



Photo : Ceradyne Canada ULC

*Les goupilles insérées de chaque côté de la porte l'empêchent de chuter.*

## BARRURE MÉCANIQUE POUR PORTE DE FOUR

### PROBLÈME À RÉSOUDRE

Pour la maintenance mensuelle ou des réparations ponctuelles, des travailleurs doivent entrer dans un immense four et laisser la porte sur rail en position ouverte. En dépit des procédures de cadenassage exigées pour la tâche à l'intérieur du four, les travailleurs s'exposaient à un danger en cas de descente inopinée de la porte, qui devenait alors l'équivalent d'une guillotine de 700 livres.

### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Imaginant mieux que d'insérer des pièces dans les rails latéraux de la porte pour empêcher cette dernière de descendre, des travailleurs ont créé un système léger de barrure mécanique de la porte. Il s'agit de deux petites goupilles d'acier qui s'insèrent dans les chemins de roulement latéraux de la porte. Ces goupilles sont rangées à proximité de la porte et leur utilisation a été intégrée à la procédure de cadenassage du four.



## FINALISTE

PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES

### GENERAL CABLE LTÉE

Fabrication de produits électriques

Saguenay  
60 travailleurs

Marc-André Gagné,  
coordonnateur SSE  
Tél. : 418 548-4848, poste 36113



Photo : General Cable ltée

*Le comité de santé et de sécurité a trouvé une solution au danger de projection.*

### RIDEAU DE CHÂÎNES

#### PROBLÈME À RÉSOUDRE

À la sortie d'une roue de coulée, une cisaille coupe des barres d'aluminium en sections de 3 pieds. Ces pièces de 20 kilogrammes atteignent parfois plus de 500° degrés Celsius. Une fois coupées, elles s'accumulent à la sortie de la machine jusqu'à ce qu'on les récupère à l'aide d'un chariot élévateur. Or, lors d'un dysfonctionnement de la cisaille, il est arrivé qu'une barre d'aluminium soit projetée en direction du passage piétonnier, ce qui aurait pu causer de graves blessures à des travailleurs y circulant. Tout le milieu de travail venait alors de voir un danger, auquel il fallait remédier.

#### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Après des recherches en tenant compte de paramètres tels que la visibilité, le dégagement, la fiabilité et la robustesse, l'entreprise a conçu un rideau de chaînes. Installé devant la cisaille, il empêche les barres d'aluminium brûlantes d'être projetées sur un travailleur, ou même un visiteur. Une fois le rideau déployé, les chaînes tendues forment un mur. Lorsque l'opérateur place le chariot élévateur, qui agit alors comme écran, il actionne un panneau de contrôle faisant descendre le rideau de chaînes sous le plancher et active un gyrophare. Il peut alors récupérer la pile de barres, puis remettre le rideau en place.

# FINALISTE

## PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES

### PCP CANADA

Commerce

Saguenay  
80 travailleurs

Émilie Simard,  
coordonnatrice en SST  
Tél. : 418 667-3939, poste 123

*Syndicat national de l'automobile,  
de l'aérospatiale, du transport et des  
autres travailleurs et travailleuses du  
Canada (TCA-Canada)*



Photo : PCP Canada

*Des gabarits préviennent les blessures aux doigts,  
mais aussi les projections de retailles.*

## GABARITS ET MÉTHODE DE TRAVAIL SÉCURITAIRE AUX BANCS DE SCIE

### PROBLÈME À RÉSOUDRE

L'entreprise effectue de la coupe et de l'usinage de pièces d'aluminium de formats variés. Pour la coupe de petites pièces en grande quantité, soit plus de 4 000 par semaine, les travailleurs utilisent deux bancs de scie. Récemment, des retailles de coupe ont à plusieurs occasions été projetées à des vitesses pouvant atteindre 100 km/h. L'employeur et les travailleurs, conscients du danger que représentaient de tels incidents, ont participé à ce qu'ils appellent une « méthode de résolution de problème » (MRP).

### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

En plus d'amener à déterminer des mesures de diminution des risques comme la réorientation des bancs de scie, l'installation d'écrans et la modification de protecteurs pour résister à l'abrasion des pièces et à l'huile de coupe, la MRP a permis de mettre le doigt sur la principale cause des projections : la faible largeur des retailles et l'absence d'appui sous leur partie arrière. Les employés ont donc dessiné et usiné des gabarits sur mesure en fonction des commandes. Ces gabarits permettent de couper de petites pièces dont les retailles sont plus larges et trouvent appui une fois coupées.

### PRODUITS FORESTIERS RÉSOLU – SCIERIE MISTASSINI

Industrie du papier et activités diverses

Dolbeau-Mistassini

130 travailleurs dans cet établissement

Dave Huard,  
superviseur des ressources humaines  
Tél. : 418 276-3530, poste 15105

*Syndicat UNIFOR, section locale 1495*



Photo : Produits forestiers Résolu – scierie Mistassini

*Une barrure de porte simplissime à utiliser!*

### BARRURE DE PORTE DE GARAGE

#### PROBLÈME À RÉSOUDRE

Même si cela est interdit et bien spécifié, il arrive parfois que les travailleurs accèdent aux bâtiments par les portes de garage, car ils transportent des matériaux ou utilisent de l'équipement qui ne passe pas dans les cadres de portes pour piétons. Cela entraîne un risque d'être frappé, et même tué en cas de chute inopinée de la porte à guillotine. Bien que cela n'ait causé aucune blessure jusqu'à maintenant, il est déjà arrivé dans cet établissement que des portes tombent par inadvertance. Devant un tel potentiel de risque, il fallait trouver un moyen pour éliminer la possibilité d'une chute de porte.

#### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Après recherches, le surintendant a constaté que les systèmes existants sont trop chers considérant qu'il en fallait pour plusieurs portes. Un mécanicien d'entretien a trouvé la solution. Après plusieurs essais et ajustements, il est parvenu à mettre au point une barrure qui, en un seul mouvement, actionne la barrure, affiche une pancarte autorisant le passage de piétons, place le dispositif de retenue de la porte et rend inaccessibles les boutons de la commande murale. De plus, une télécommande permet habituellement aux conducteurs de véhicules d'actionner la porte. Or, lorsque la barrure de porte est en place, la télécommande ne fonctionne pas.

# FINALISTE

GRANDES ENTREPRISES

## CANMEC LAJOIE-SOMEC

Bâtiments et travaux publics

Saguenay

30 travailleurs dans l'établissement,  
180 dans l'entreprise

Michel Lemieux,  
coordonnateur en SST  
Tél. : 418 543-1515, poste 224



Photo : CSST

*Lorsque l'alarme de recul n'est pas efficace ou ne peut être utilisée, d'autres moyens existent !*

## AMÉLIORATION DE LA SÉCURITÉ ENTOURANT LA CONDUITE D'UN CHARIOT ÉLÉVATEUR

### PROBLÈME À RÉSOUDRE

L'entreprise utilise un chariot élévateur dans sa cour arrière, mais l'alarme de recul indispose les résidents à proximité, particulièrement le matin très tôt et pendant le quart de soir. L'alarme a été désactivée, mais un quasi-accident a révélé l'importance de rendre sécuritaires les manœuvres de recul d'un appareil mobile. Ainsi, les employés de l'entreprise, en collaboration avec les conseillers en santé et sécurité, ont mis en place différents moyens pour améliorer le champ de vision dans le poste de conduite pour éviter qu'un véritable accident se produise. De plus, une révision ergonomique de ce poste a été effectuée.

### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Des lumières stroboscopiques avec alarme sonore réduite, une caméra au-dessus des fourches avant et une autre à large balayage à l'arrière, un écran dans le poste de conduite et des miroirs latéraux convexes ont été ajoutés au chariot élévateur. L'emplacement des bras de commande a aussi été modifié par une firme spécialisée afin d'éviter la torsion pour les manipuler, éliminant le risque de troubles musculosquelettiques. Tous les milieux de travail qui sont limités dans les émissions sonores des alarmes de recul pourraient appliquer de telles mesures, en complément bien sûr, d'une conduite sécuritaire et d'une vigilance de la part des piétons !

# FINALISTE

GRANDES ENTREPRISES

## CEGERCO INC.

Bâtiments et travaux publics

Chicoutimi

185 travailleurs

Marc Villeneuve,

Directeur santé, sécurité  
et environnement

Tél. : 418 543-6160, poste 355

*Fédération des travailleurs et  
travailleuse du Québec (FTQ)*



Photo : Cegerco inc.

*Le changement de culture se bâtit comme une  
valeur durable.*

## INTÉGRATION DE LA VALEUR DE LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL DANS LE MONDE DE LA CONSTRUCTION

### PROBLÈME À RÉSOUDRE

Le domaine de la construction connaît un fort roulement de travailleurs. Cela représente des défis importants afin d'intégrer la valeur de la santé et la sécurité du travail (SST). Comme il s'agit d'un secteur d'activité qui comprend beaucoup de grands risques, l'entreprise a décidé d'effectuer un virage en SST et de faire participer les travailleurs qui, trop souvent, considèrent le risque comme faisant partie du métier.

### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

À la suite d'une démarche de détermination des besoins et après avoir obtenu l'engagement de tous, la direction a donné le mandat de mettre en place des outils et un système de gestion de la SST. Par exemple, en intégrant des activités telles que les pauses sécurité, le temps d'arrêt et les « par 5 » tout en incitant les travailleurs à participer, par leurs suggestions, à l'adaptation et à l'implantation d'un système de gestion de la SST.

# FINALISTE

## GRANDES ENTREPRISES

### NIOBEC INC.

Mines, carrières et puits de pétrole

St-Honorée  
498 travailleurs

Mario Rivard,  
surintendant, santé et sécurité  
Tél. : 418 673-4694, poste 4186

*Unifor*



Photo : Niobec inc.

*Ce nouvel appareil a éliminé tous les risques associés aux méthodes de travail précédentes.*

### MANIPULATEUR DE REVÊTEMENT DE BROEUR

#### PROBLÈME À RÉSOUDRE

L'établissement possède trois broyeurs rotatifs à barres dont il faut remplacer les pièces de la paroi intérieure tous les deux ans. Ces pièces pèsent environ 365 kilogrammes chacune. Les travailleurs utilisaient un pont roulant et des ressorts pour maintenir la pièce, mais cette méthode les exposait à être frappés par une charge en suspension ou par la projection d'un ressort en cas de bris occasionnel. Une autre méthode consistait, à l'aide d'un treuil, à vider le broyeur de ses 500 barres pesant plus de 180 kilogrammes chacune. Ces manipulations les exposaient à des efforts excessifs et à des coincements des mains.

#### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Le superviseur, en collaboration avec des travailleurs et une firme spécialisée, a conçu un manipulateur de revêtement de broyeur. Ils se sont inspirés des manipulateurs existants sur le marché pour des broyeurs de plus grandes dimensions. Comme il n'existait rien pour les formats de broyeurs qu'utilise l'entreprise, ils ont pensé miniaturiser le modèle. Ils ont utilisé un appareil de levage, installé sur un rail et ont ajouté un bras hydraulique pour mieux l'adapter à leurs contraintes.

## FINALISTE

GRANDES ENTREPRISES

### PRODUITS FORESTIERS RÉSOLU – FORÊT LA DORÉ – CAMP MILLAGE 54

Industrie du papier et  
activités diverses

Dolbeau-Mistassini  
500 travailleurs

Michael Bouchard, superviseur en  
ressources humaines et SST  
Tél. : 418 679-8484, poste 26761



Photo : PFR – La Doré – Camp millage 54

*Toute entreprise qui veut protéger ses machines lors  
de leur transport pourrait s'inspirer de cette idée.*

### OUTIL POUR PROTÉGER LE SYSTÈME D'ÉCHAPPEMENT DE MACHINES FORESTIÈRES EN TRANSIT

#### PROBLÈME À RÉSOUDRE

Les grosses machines sont fréquemment déplacées d'un site d'exploitation à un autre sur des routes non pavées. La poussière du chemin peut les endommager si elle pénètre dans leur silencieux, qui se trouve au-dessus de l'équipement. Pour protéger les engins, les travailleurs montaient dessus pour insérer une balle de mousse dans le conduit d'échappement. Or, ils s'exposaient à des risques de chute de plus de 3 mètres.

#### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Avant qu'un incident ne survienne, l'entreprise a réuni différentes personnes en un groupe pour trouver des solutions au problème. Un travailleur d'une entreprise sous-traitante a eu l'idée d'une perche, capable de saisir la balle de mousse et de la glisser dans le tuyau d'échappement depuis le sol. Il a donc conçu cet outil, qui élimine totalement le risque de chute. Aujourd'hui, l'outil est utilisé dans tous les sites d'opérations forestières de Produits forestiers Résolu de la région.

### PRODUITS FORESTIERS RÉSOLU – SCIERIE SAINT-FÉLICIEN

Industrie du papier et  
activités diverses

Saint-Félicien  
100 travailleurs

Sylvain Boutin,  
superviseur des ressources humaines  
Tél. : 418 679-0552, poste 19105

*Syndicat du bois ouvré de  
Saint-Félicien – Centrale des  
syndicats démocratiques (CSD)*



Photo : CSST

*Ce gros porte-clés est bien visible et retient les clés en place en dépit des vibrations.*

## PORTE-CLÉS GRAND FORMAT LORS DE CADENASSAGE

### PROBLÈME À RÉSOUDRE

Dans cette usine de transformation du bois, le cadenassage de l'équipement est obligatoire pour les travaux de réparation, de maintenance et de production. Or, les clés des cadenas de séries se perdaient souvent, et pire encore, sous l'effet de la vibration ou par mégarde, il arrivait qu'elles sortent des boîtiers de cadenassage. De plus, les travailleurs avaient souvent de la difficulté à repérer la clé dans la boîte, ce qui créait des doutes ou de la confusion quant à l'intégrité du cadenassage. Un comité s'est penché sur le problème afin de rendre la procédure plus sécuritaire.

### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

La solution est passée par la création d'un porte-clés grand format adapté aux différents boîtiers de cadenassage dans l'usine. Le format permet d'assurer un meilleur contrôle du cadenassage, en plus de contribuer à prévenir les pertes de clés en raison, par exemple, de l'oubli d'une clé sur soi, et à éviter ainsi les désagréments.



## FINALISTE

GRANDES ENTREPRISES

### RIO TINTO ALCAN – USINE GRANDE-BAIE

Première transformation des métaux

Saguenay

588 travailleurs

Mélanie Tremblay,  
chef de service SST  
Tél. : 418 697-9679



Photo : RTA – usine Grande-Baie

*Le quai s'ajuste à différents types de wagons et comble les espaces où peuvent chuter les travailleurs.*

### QUAI RÉTRACTABLE POUR CHARGEMENT DE WAGONS

#### PROBLÈME À RÉSOUDRE

Lors du chargement des wagons au quai de l'entreprise, deux incidents se sont produits. Des travailleurs ont mis le pied entre le quai et le wagon et ont chuté. Comme le quai et le wagon ne se trouvent pas au même niveau, les travailleurs ne sont pas stables. Avant qu'un accident plus grave ne se produise et provoque des blessures, il fallait trouver une solution.

#### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Un quai de chargement rétractable a été conçu afin de combler l'espace entre le débarcadère et la plateforme des wagons. Un opérateur déploie le quai rétractable à l'aide d'une barre verticale. Il s'agit d'une solution qui s'utilise simplement, sans source d'énergie.

## FINALISTE

GRANDES ENTREPRISES

### RIO TINTO ALCAN – USINE PILOTE DE TRAITEMENT DE LA BRASQUE

Première transformation des métaux

Saguenay  
52 travailleurs

Marie-Claude Savard,  
conseillère en santé, sécurité et  
environnement  
Tél. : 418 699-3256

*Syndicat national des employés de  
l'aluminium d'Arvida inc. – Travailleurs  
canadiens de l'automobile - Québec*



*Un support à volute sécuritaire, peu coûteux à  
confectionner et facile à installer et à utiliser.*

Photo : RTA-UTB

## OUTIL DE LEVAGE POUR POMPES ET VALVES AUTOMATIQUES

### PROBLÈME À RÉSOUDRE

L'équipe d'entretien effectue la maintenance hebdomadaire de pompes et de valves automatiques. Le poids de pièces et l'exiguïté des lieux exposaient le travailleur à des risques de coincement des mains pouvant même provoquer l'amputation en cas de débalancement des accessoires en suspension. Pour contrôler les risques, on se fiait aux élingues et aux méthodes appropriées de travail. Mais l'équipe d'entretien souhaitait faire mieux; elle a donc pris l'initiative de trouver une solution pour éviter des blessures.

### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

L'équipe d'entretien a conçu deux outils, dont les plans ont été attestés par des ingénieurs. Les mécaniciens ont conçu un support à volute doté d'une crémaillère et de boulons ajustables ainsi qu'un œil de levage propre aux valves de procédé. Ces deux outils de levage permettent de balancer la charge lors du soulèvement et éliminent les risques de coincement des mains.

## FINALISTE

GRANDES ENTREPRISES

### TRANSPORT F. GILBERT LTÉE

Transport et entreposage

Saguenay

100 travailleurs

Marie-Ève Gagnon,  
conseillère en SSE

Tél. : 418 698-4562, poste 215



Photo : Transport F. Gilbert Ltée

*Cette nouvelle unité de service avec ligne de vie intégrée permet la gestion du travail en hauteur, peu importe le lieu de travail.*

### UNITÉ DE SERVICE AVEC LIGNE DE VIE

#### PROBLÈME À RÉSOUDRE

Il arrive que les travailleurs doivent quitter le garage pour effectuer des réparations d'équipement sur d'autres sites, par exemple en cas de panne de machinerie. Parfois, ils doivent monter sur des machines de grandes dimensions sans possibilité de s'ancrer, ce qui les expose à des chutes de plus de 3 mètres pouvant occasionner de graves blessures.

#### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Le contremaître du garage et un mécanicien ont installé une ligne de vie sur un camion de service qui se déplace toute la journée pour assurer les réparations mineures sur chantiers. Il s'agit d'un mât télescopique pivotant qui sert de point d'attache au cordon d'assujettissement relié au harnais du travailleur. Situé derrière le véhicule, ce mât peut être placé en hauteur et en largeur afin d'être déployé au-dessus de l'équipement à réparer. Un système d'interverrouillage bloque la transmission du véhicule lors de l'utilisation de cette ligne de vie attestée par un ingénieur et facile d'utilisation.

### VILLE D'ALMA

Administration publique

Alma  
420 travailleurs

Martial Tremblay,  
acheteur  
Tél. : 418 669-5001, poste 5175

*Syndicat canadien de la  
fonction publique (SCFP)*



*La coupe de chaînes est maintenant plus rapide, plus simple et plus sécuritaire.*

Photos : Ville d'Alma

### COUPE-CHAÎNES HYDRAULIQUE

#### PROBLÈME À RÉSOUDRE

Les aides-magasiniers du Service des achats effectuaient la coupe de chaînes de haut grade à l'aide d'une rectifieuse. Cela exposait ces travailleurs non spécialisés à des projections, à des brûlures et au bruit. Plusieurs solutions sont envisagées et l'employeur fait des recherches pour contrer ces risques, mais la solution idéale n'existe pas. La Ville dénicher un coupe-chaînes fabriqué aux États-Unis répondant à ses besoins, mais l'outil ne peut être cadenassé et n'élimine pas les risques de projection.

Lorsqu'un employé se blesse un doigt durant les démarches d'implantation de cette solution, l'alarme sonne; il faut rapidement rendre la tâche totalement sécuritaire.



#### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Un mécanicien améliore l'équipement. Il en retire la poignée et fixe l'outil sur un socle et le relie à un conduit d'air sur lequel il installe un manomètre, un régulateur de pression et une valve de cadenassage. Il confectionne une enceinte qui élimine les risques de projection grâce à des parois de caoutchouc et un couvercle de « lexan » muni d'une barrure. Si le couvercle est relevé, la pédale d'actionnement ne fonctionne pas. Pour utiliser le coupe-chaînes, une formation ainsi que le port de lunettes de sécurité, de gants et de protecteurs auditifs sont obligatoires.

## FINALISTE

ORGANISMES PUBLICS

### CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE JONQUIÈRE

Services médicaux et sociaux

Saguenay

1 700 travailleurs

Serge Dion,

chef du Service de sécurité

Tél. : 418 695-7700, poste 2375

*Confédération des syndicats nationaux (CSN)*



Photo : CSST

*Une seule personne peut, sans effort, placer un lit sur ce chariot.*

## LEVIER POUR MANIPULATION DES LITS

### PROBLÈME À RÉSOUDRE

Le centre de santé et de services sociaux doit parfois transférer des lits vers d'autres secteurs ou établissements. Pour ce faire, deux personnes devaient basculer le lit sur un chariot à roulettes pour le déplacer verticalement, sans quoi il ne pouvait passer dans les cadres de porte. Comme les lits peuvent atteindre 500 livres, la tâche était ardue et pouvait causer des troubles musculo-squelettiques. Un travailleur s'était d'ailleurs infligé une blessure au dos durant une manœuvre.

### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Mis au défi de trouver une solution, un soudeur-mécanicien a analysé attentivement la situation pour découvrir qu'en soulevant le lit à sa pleine hauteur, cela en déplaçait le centre de gravité, rendant du coup le basculement plus facile. Il a donc converti un chariot de transport en levier de manipulation. Il a installé des béquilles et des ailettes ajustables permettant de retenir des lits de toutes dimensions. Ce nouvel équipement requiert certes une formation et l'application d'une méthode bien précise, mais qui allège grandement la tâche !

## FINALISTE

ORGANISMES PUBLICS

### CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DOMAINE-DU-ROY

Services médicaux et sociaux

Roberval

1 200 travailleurs

Monia Blanchette,  
conseillère en SST par intérim  
Tél. : 418 275-0110, poste 2571

*Confédération des syndicats  
nationaux (CSN)*



Photo : CSSS Domaine-du-Roy

*Recycler pour créer une table d'ébénisterie à la hauteur de toute situation!*

### TABLE AJUSTABLE POUR TRAVAIL D'ÉBÉNISTERIE

#### PROBLÈME À RÉSOUDRE

L'ébéniste qui fabrique des modules d'ameublement de différentes dimensions devait adopter des postures contraignantes en raison de la hauteur fixe de sa table de travail. Cela lui causait des inconforts et de la fatigue musculaire. Un jour, en observant le démantèlement d'un lit d'hôpital destiné au rancart, le chef d'équipe a eu l'idée de transformer cette structure en une table d'ébénisterie ajustable.

#### MESURES PRÉVENTIVES ET RÉSULTATS

Après avoir vérifié si l'idée pouvait se concrétiser de façon sécuritaire, le chef d'équipe confie le mandat à un groupe composé d'un mécanicien industriel, d'un électricien et de l'ébéniste. Ces travailleurs parviennent en recyclant du matériel à mettre au point une table qui s'ajuste à l'aide d'une télécommande et offre une hauteur adéquate pour éviter les risques de lésions. Une bonne idée qui trouvera sous peu d'autres applications, comme une table de pliage ajustable au service de la buanderie, voire dans d'autres établissements... à suivre!

# LA CSST EST FIÈRE DE RECONNAÎTRE LA CONTRIBUTION DE TOUS LES PARTICIPANTS

## LES LAURÉATS 2013

### PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES

---

#### **BOIS D'INGÉNIERIE ABITIBI-LP II INC.**

*Pompe de réarmement du disjoncteur principal*

### GRANDES ENTREPRISES

---

#### **NIOBEC INC.**

*Système de pompage pour le milieu récepteur*

### ORGANISMES PUBLICS

---

#### **CÉGEP DE JONQUIÈRE**

*Le Vit-à-l'O, chariot de transport et de manutention de robot de piscine*

## LES LAURÉATS 2012

### PETITES ET MOYENNES ENTREPRISES

---

#### **BOIS D'INGÉNIERIE ABITIBI-LP INC.**

*Scie automatique*

### GRANDES ENTREPRISES

---

#### **RIO TINTO ALCAN MÉTAL PRIMAIRE (USINE DE TRAITEMENT DE LA BRASQUE – UTB)**


*Échantillonneur pour contrôler les risques d'éclaboussure*

### ORGANISMES PUBLICS

---

#### **VILLE D'ALMA, CENTRE MARIO-TREMBLAY**

*Surfaceuse à glace avec système de déglçage des bandes de patinoires*

A close-up photograph of a copper spring, showing its intricate coils and metallic texture. The background is blurred, suggesting a workshop or industrial setting.

**Des solutions existent...**  
Visitez le site des Grands Prix santé  
et sécurité du travail et découvrez  
des outils de prévention.

## LEADER EN SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL

Le concours permet de reconnaître non seulement les innovations, mais aussi les efforts des individus qui investissent du temps et de l'énergie afin d'améliorer la sécurité dans leur milieu de travail. Pour plus d'information sur la catégorie Leader en santé et sécurité du travail, visitez le [www.grandsprixsst.com](http://www.grandsprixsst.com).

DC200-987-254G (2014-08)

Parce que le Québec a besoin  
de tous ses travailleurs

