

Rendez-vous Santé-Sécurité 2012

Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine

LA PRÉVENTION, *un choix gagnant!*



■ JEUDI 22 MARS 2012
CENTRE DES CONGRÈS DE LA GASPÉSIE
Carleton-sur-Mer
DE 9 h À 11 h

NOUVELLE FORMULE CETTE ANNÉE !

www.csst.qc.ca/colloques



CSST

Agence de la santé et
des services sociaux
de la Gaspésie-
Îles-de-la-Madeleine

Québec



Direction de santé publique

En collaboration avec
les centres de santé
et de services sociaux

LA PRÉVENTION, *un choix gagnant!*

Madame,
Monsieur,

C'est sous le signe de la nouveauté que nous vous convions au 16^e Rendez-vous santé-sécurité de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine!

À votre demande, nous organisons maintenant ces rendez-vous à différents moments de l'année et à divers endroits dans la région, sur des thèmes variés et actuels en matière de prévention. Ces rendez-vous sont par ailleurs de plus courte durée grâce à la formule « déjeuners-conférences ».

Ainsi, nous reviendrons dans la Baie-des-Chaleurs en mars de chaque année pour présenter une conférence sur l'un des thèmes suivants : la gestion de la prévention dans votre établissement, la santé psychologique, ou un risque lié à la santé et à la sécurité du travail.

Cette fois, la conférence qui vous est offerte concerne un risque dans votre milieu de travail. Vous entendrez Stéphane Bonneville parler d'ergonomie. Nous souhaitons que son exposé vous permette de vous outiller adéquatement afin que votre environnement de travail soit plus ergonomique et que vous évitiez des problèmes de santé. Il suffit bien souvent de petits gestes pour contribuer à améliorer la santé et la sécurité. Le recours à de bons moyens entraîne l'adoption de comportements sécuritaires durables.

Inscrire la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles dans vos priorités quotidiennes est assurément un choix gagnant! C'est un investissement rentable sur le plan économique, qui vous permet d'améliorer grandement votre qualité de vie et celle de vos collègues.

Ne tardez pas à vous inscrire! Soyez de ceux qui font un choix gagnant, soit celui de la prévention des accidents et des maladies professionnelles!

JANIQUE BOULAY

Directrice régionale, CSST Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

D^r CHRISTIAN BERNIER

Directeur de santé publique, Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

HORAIRE DE LA JOURNÉE

9 h Accueil des participants
Café, jus, fruits et viennoiseries seront offerts.

9 h 15 Mot de bienvenue

9 h 30 Conférence (1 h 30)

L'ergonomie de bureau

PAR STÉPHANE BONNEVILLE

Vincent Ergonomie Inc. www.vincentergonomie.com

Cette conférence est destinée aux gestionnaires et aux travailleurs qui désirent se familiariser avec les principes de l'ergonomie au bureau, afin de prévenir les inconforts musculaires et oculo-visuels. La conférence abordera le travail à l'ordinateur, et les inconforts et principaux risques ergonomiques qui y sont associés. On apprendra à ajuster un poste de façon ergonomique et à contrer la fatigue musculaire et oculo-visuelle. Le but est de sensibiliser les participants à l'importance d'appliquer les recommandations ergonomiques au travail de bureau et dans la vie quotidienne.

11 h Clôture

En complément à cette conférence, des intervenants de la CSST, de la Direction de la santé publique et du CLSC seront disponibles pour échanger avec vous sur les enjeux de santé et de sécurité qui vous interpellent dans votre milieu de travail.

GRANDS PRIX SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL

Vous avez imaginé un moyen de prévention novateur? Mis en œuvre une méthode de travail sécuritaire? Adapté un équipement pour qu'il ne présente plus de risques? Ou encore vous connaissez un leader en santé et sécurité dans votre milieu de travail? Participez aux Grands Prix Santé et sécurité du travail dans la catégorie innovation ou leader.

Inscrivez-vous à notre concours : www.grandsprixsst.com

À L'AGENDA VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS SANTÉ-SÉCURITÉ

**SUR LE THÈME DE LA
SANTÉ PSYCHOLOGIQUE**

6 juin 2012

CHÂTEAU MADELINOT, CAP-AUX-MEULES

**SUR LE THÈME DE LA GESTION DE
LA PRÉVENTION**

3 octobre 2012

HÔTEL DES COMMANDANTS, GASPÉ

INSCRIPTION

Inscrivez-vous !

En ligne : www.csst.qc.ca/colloques

Par téléphone : 418 368-7800 ou 1 800 668-6789

Par télécopieur : 418 368-7844

Par la poste :

Inscription Rendez-vous Santé-Sécurité

Direction régionale de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

Commission de la santé et de la sécurité du travail

163, boulevard de Gaspé

Gaspé (Québec) G4X 2V1



Fiche d'inscription

Prénom et nom du participant

Prénom Nom

Cochez

Employeur Travailleur Jeune travailleur (16-24 ans) Étudiant

Nom de l'établissement : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

N° de téléphone : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ Télécopieur : _____

Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 16 mars 2012. C'est gratuit !