

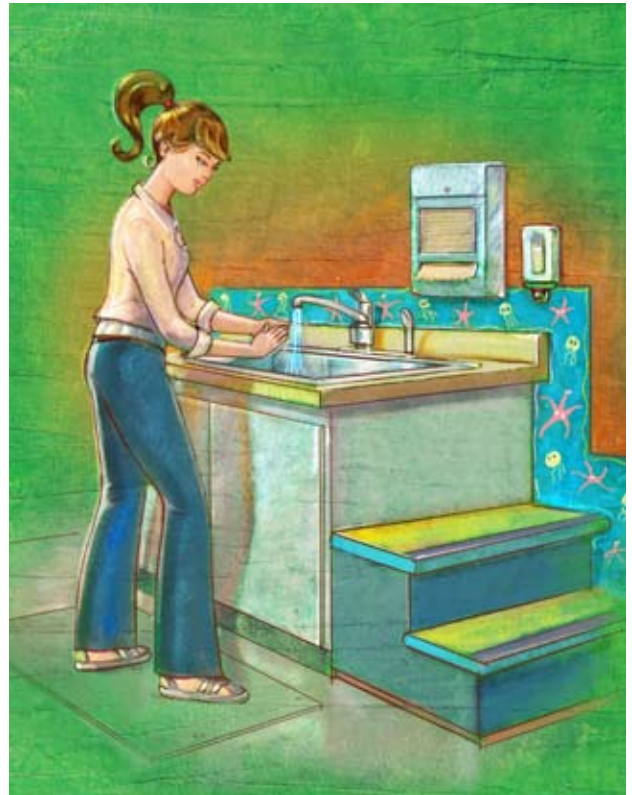
## L'hygiène, ne vous en lavez pas les mains !

Plusieurs fois par jour, vous devez changer les couches des enfants. Les poupons et les enfants de 18 à 36 mois ont parfois besoin d'être changés jusqu'à cinq fois par jour. À l'occasion, les couches peuvent contenir des selles diarrhéiques qui présentent un risque de propagation de la gastroentérite.

À ceci s'ajoutent les enfants grippés ou enrhumés. Ils sont congestionnés, toussent et éternuent, et vous devez moucher les nez qui coulent. Vous êtes alors aux prises avec des sécrétions qui peuvent être abondantes et vous éclabousser.

Le quotidien comporte aussi son lot d'égratignures, d'éraflures, d'écorchures et de coupures. Parfois, les enfants se blessent et saignent abondamment. Le sang constitue alors un facteur de risque s'il entre en contact avec une peau endommagée ou avec les muqueuses.

Bref, tout au long de la journée, vous êtes exposée à des microbes. Vous pouvez contracter et transmettre une infection, et les mains constituent le principal véhicule des microbes.



### MOYENS DE PRÉVENTION

Les moyens de prévention consistent essentiellement à se laver les mains régulièrement et à désinfecter les surfaces et les objets. Le port de gants est réservé à un usage précis, que nous verrons plus loin.

Plusieurs moyens de prévention éprouvés sont présentés dans la *Grille d'évaluation de la mise en œuvre des principaux moyens de prévention* que vous trouverez dans les pages intérieures sous le thème [méthodes de travail](#).

La section *Autres moyens de prévention* vous permettra d'inscrire vos propres moyens.

### PRISE EN CHARGE DE LA SST

Il est important de sensibiliser l'ensemble du personnel des CPE aux risques que représentent les microbes pour la santé. Ces derniers peuvent être transmis au contact d'enfants, de surfaces ou d'objets contaminés.

#### Exemples de moyens de prise en charge

- Tenir des réunions d'information et de sensibilisation quant à l'importance du problème.
- Discuter des facteurs de risque et des événements pouvant entraîner des risques qui ne font pas l'objet d'une fiche.
- Apposer des affiches sur le lavage des mains.
- S'il y a lieu, faire connaître le nom des membres du comité de santé et de sécurité du travail ou celui de la représentante à la prévention.
- Afficher une liste de personnes-ressources et de sources à consulter.
- Distribuer de la documentation.
- Élaborer un protocole postexposition.

# GRILLE D'ÉVALUATION DE LA MISE EN ŒUVRE DES PRINCIPAUX MOYENS DE PRÉVENTION L'HYGIÈNE

## PRINCIPAUX MOYENS DE PRÉVENTION

## PRISE EN CHARGE DE LA SST

MÉTHODES DE TRAVAIL

1 Lavage de vos mains et de celles des enfants lorsqu'elles sont souillées.

Oui	Parfois	Non	Prévu	Échéancier : du	au
1 Responsables					

2 Lavage de vos mains ou de celles des enfants :  
 • après vous être mouchée ou avoir mouché un enfant ;  
 • après que vous ou un enfant avez toussé ou éternué ;  
 • avant de préparer les repas ou de manger ;  
 • après l'utilisation des toilettes ou un changement de couches ;  
 • après avoir enlevé vos gants.

Oui	Parfois	Non	Prévu	Échéancier : du	au
2 Responsables					

3 Désinfection régulière de la table à langer, de la robinetterie, des jouets, etc. *(Il faut augmenter la fréquence de désinfection lorsque des enfants ou des membres du personnel sont atteints de gastroentérite.)*

Oui	Parfois	Non	Prévu	Échéancier : du	au
3 Responsables					

4 Port de gants uniquement :  
 • en présence de selles diarrhéiques ;  
 • en présence d'écoulement sanguin ;  
 • en présence de selles teintées de sang ;  
 • en présence de surfaces ou d'objets souillés de sang ;  
 • lorsqu'il y a possibilité de contact avec du sang ;  
 • lorsque vous devez désinfecter des surfaces ou des objets souillés de sang.

Oui	Parfois	Non	Prévu	Échéancier : du	au
4 Responsables					

5 Enlèvement des gants immédiatement après utilisation et de façon appropriée.

Oui	Parfois	Non	Prévu	Échéancier : du	au
5 Responsables					

6 Gants souillés jetés dans un endroit sécuritaire.

Oui	Parfois	Non	Prévu	Échéancier : du	au
6 Responsables					



## Au CPE La Coquinerie, on aime se laver les mains souvent !

« Au CPE La Coquinerie, les éducatrices se lavent les mains en arrivant et chaque fois qu'elles mouchent un nez, accompagnent un enfant aux toilettes ou changent une couche. De plus, avant chaque collation et chaque repas, tout comme les enfants, elles se lavent les mains. Des affiches illustrant la bonne façon de faire sont apposées près de chaque lavabo. Les nouvelles éducatrices sont informées, dès leur arrivée dans le CPE, de l'obligation de se laver les mains. »

*Claire Girard, conseillère pédagogique*



Illustration : François Couture

## Pour en savoir plus

- VISITEZ LE SITE WEB DE LA COMMISSION DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL AU [WWW.CSST.QC.CA](http://WWW.CSST.QC.CA) OU COMPOSEZ LE 1 866 302-CSST (2778).

### PUBLICATIONS

*Que faire lors d'une exposition au sang ?* (DC 100-498)

*Les risques biologiques au travail*  
– *Agir pour prévenir : Hépatite A* (DC 100-492)

*Les risques biologiques au travail*  
– *Agir pour prévenir : Hépatite B* (DC 100-474-1)

*Les risques biologiques au travail*  
– *Agir pour prévenir : Tétanos* (DC 100-473-1)

- SITE DU MINISTÈRE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS (MFA) : [www.mfa.gouv.qc.ca](http://www.mfa.gouv.qc.ca)

PUBLICATIONS DU MFA : « *Bye-bye les microbes* »

- SITE DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS) : [www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)

### PUBLICATIONS DU MSSS :

« *Prévention et contrôle des infections dans les services de garde à l'enfance* », *Guide d'intervention*, novembre 2008, 529 p.

- POUR PLUS D'INFORMATION ET POUR OBTENIR DU SOUTIEN, ADRESSEZ-VOUS À L'ASSTSAS :

BUREAU DE MONTRÉAL

BUREAU DE QUÉBEC

TÉLÉPHONE

514 253-6871 ou  
1 800 361-4528

TÉLÉPHONE

418 523-7780 ou  
1 800 265-7780

TÉLÉCOPIEUR

514 253-1443

TÉLÉCOPIEUR

418 523-7565

COURRIER ÉLECTRONIQUE : [info@asstsas.qc.ca](mailto:info@asstsas.qc.ca)

SITE WEB : [www.asstsas.qc.ca](http://www.asstsas.qc.ca)

### PUBLICATIONS

« *Le lavage des mains et le port de gants : deux pratiques de base* », *Objectif prévention*, vol. 9, n° 2, mai 2006.

« *Faut-il s'inquiéter du Clostridium difficile ?* », *Sans Pépins*, vol. 10, n° 2, septembre 2008.

« *La gastro-entérite, un fléau entre nos mains* », *Sans Pépins*, vol. 5, n° 4, décembre 2003.

« *Lavage des mains : qu'en est-il ?* », *Sans Pépins*, vol. 1, n° 2, février 1999.

« *Le circuit de la Formule 1 des infections : les mains* », *Sans Pépins*, vol. 4, n° 1, avril 2002.

« *Infections – Avec ou sans eau : bonjour les mains propres* », *Sans Pépins*, vol. 9, n° 2, mai 2006.

DC200-1027/F6 (09-05)